



SUD-EST
TRAITEUR
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ



Laudun l'Ardoise

Menus du Lundi 3 au vendredi 7 Janvier 2022

Bonne année 2022 !





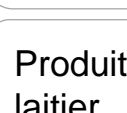

Bon
appétit !

Semaine 01



Lundi

Repas biologique

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

- Salade italienne bio
- Aiguillettes de poulet bio New Delhi
- Courgettes sautées bio
- Emmental bio
- Crème dessert chocolat bio

Mardi

- Duo de crudités
- Steak de bœuf sauce barbecue
- Pommes de terre rostiës
- Petit moulé nature
- Fruit

Mercredi



Jeudi

Repas végétarien

- Salade verte Iceberg
- Chili sin carne
- Riz de camargue
- Pointe de brie
- Compote de fruits

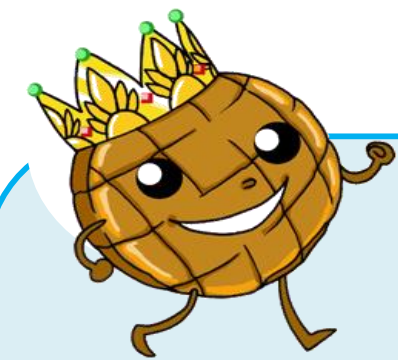
Vendredi



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Présence de porc signalée par *

« Lucette, la galette », fête l'épiphanie :

Vendredi tu vas te régaler avec une délicieuse galette des rois !
La galette, spécialité du nord de la France est garnie de frangipane, une crème pâtissière à base d'amandes.



Miam miam...

Le pâtissier a caché une fève dans la galette.
Si tu la trouves, tu seras la reine ou le roi de la journée !

Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de brocolis

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.

