



MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025

Semaine des DOM - TOM

S40 du 29 sept au 03 octobre 2025	S41 du 06 au 10 octobre 2025	S42 du 13 au 17 octobre 2025
LUNDI 29/09	LUNDI 06	LUNDI 13
Macédoine de légumes Bio vinaigrette Knacks de volaille Purée de carottes Tomme Blanche Fruit	<u>Repas sans viande / poisson</u> Salade pastourelle Pizza des Cimes Haricots verts Tartare nature Fruit	Salade verte iceberg Rougail saucisse de volaille Purée de pommes de terre Yaourt fermier Cazaubon Vanille Beignet ananas
MARDI 30/09	MARDI 07	MARDI 14
Salade de pommes de terre vinaigrette Dos de colin pané Épinards à la crème Carré de l'Est (Coupe) Semoule au lait	Taboulé Escalope viennoise Petits pois Emmental (Coupe) Purée de pommes	Samoussa de légumes Colombo de porc * Carottes aux épices douces Samos Flan vanille nappé caramel Bio
JEUDI 02/10	JEUDI 09	JEUDI 16
<u>Repas sans viande / poisson</u> Crêpe au fromage Omelette Ratatouille Yaourt fermier Cazaubon Vanille Chou chocolat	<u>Bio</u> Salade verte Bio Gratin de coquillettes Bio aux dés de jambon * Yaourt nature sucré Bio Fruit	<u>Repas sans viande / poisson - Bio</u> Salade des tropiques Bio (Carotte cèleri ananas) Cari de lentilles – Riz Bio Coulommiers Bio (coupe) Fruit Bio
VENDREDI 03/10	VENDREDI 10	VENDREDI 17
<u>Bio</u> Salade verte Bio Bolognaise de bœuf Bio Penne Bio Édam Bio Purée de fruits Bio	Salade de blé provençale Colin poêlé au beurre Chou-fleur béchamel Saint Nectaire Mousse au chocolat Bio	Courgettes râpées Filet de colin au curry Patates douces Bio Mimolette Clafouti coco de Chef
<u>Entrée de la semaine</u> : Tomates à croquer	<u>Entrée de la semaine</u> : Betteraves vinaigrette	<u>Entrée de la semaine</u> : Concombres à la crème
<u>Légume de la semaine</u> : Haricots beurre	<u>Légume de la semaine</u> : Carottes vichy	<u>Légume de la semaine</u> : Épinards à la crème



*Présence de porc dans le menu

Produits en Circuit court

Fromage AOP

!! Les menus "au mois" restent à titre informatif et peuvent être modifiables !