

Mois de Janvier 2022

S01 du 03/01 au 07/01/2022

LUNDI 3

Salade italienne bio
Emincé de volaille bio New Dehli
Courgettes sautées bio
Emmental bio
Crème dessert chocolat bio

MARDI 4

Duo de crudités
Steak de bœuf sauce barbecue
Pommes de terre rösties
Petit moulé nature
Fruit

MERCREDI 5

Friand au fromage
Jambon blanc*

Gratin de chou-fleur

Cantal

Fruit

JEUDI 6

(repas s/viande/poisson)

Salade verte iceberg
Chili sin carne
Riz de Camargue
Pointe de brie
Compote de fruits

VENDREDI 7

Taboulé
Filet de poisson meunière
pêche responsable .
Purée de carottes
Yaourt sucré
Galette des rois /
Muffin pépites choco

S02 du 10/01 au 14/01/2022

LUNDI 10

(repas s/viande/poisson)

Salade de lentilles vinaigrette
Omelette
Ratatouille
Yaourt aromatisé
Madeleine

MARDI 11

Salade verte mélangée
Rôti de dinde / ~~au jus~~
Frites / ~~Gratin Dauphinois~~
Emmental

Maestro vanille

MERCREDI 12

Duo de crudités
Mignonettes d'agneau
sauce tex mex

Duo de boulgour et courgettes

Mimolette

Fruit

JEUDI 13

Carottes râpées bio
Macaronis bio
à la bolognaise bio
Edam bio
Fruit bio

VENDREDI 14

Crêpe au fromage
Pesca meunière
pêche responsable
Chou-fleur à la crème
Yaourt fermier vanille
Galette des rois /
Muffin pépites choco

S03 du 17/01 au 21/01/2022

LUNDI 17

Salade de blé basilic
Cordon bleu
Epinards à la crème
Camembert
Compote de fruits

MARDI 18

Trio de crudités
Filet de poisson pêche responsable
à la fondue de poireaux

Purée de carottes
Yaourt aromatisé

Gaufrette au chocolat

MERCREDI 19

Salade verte iceberg
Chipolatas* + ketchup

Farfalles

Fromage fouetté Mme Loïk

Fruit

JEUDI 20

Betteraves bio vinaigrette
Poulet lemonato bio
Semoule bio
Emmental bio
Fruit bio

VENDREDI 21

(repas s/viande/poisson)

Mélange coleslaw
Dahl de lentilles
Riz de Camargue
Tartare nature
Fruit

S04 du 24/01 au 28/01/2022

LUNDI 24

(repas s/viande/poisson)

Salade de pois chiches bio
Nuggets de blé
Duo petits pois-carottes
Yaourt sucré
Fruit

MARDI 25

Radis
Brandade

de poisson pêche responsable

Bûche au lait de mélange

Compote de fruits

MERCREDI 26

Friand au fromage
Jambon blanc*

Purée de potiron

Fromage blanc sucré

Eclair à la vanille

JEUDI 27

Salade verte bio
Mignonettes de bœuf bio
à la Camarguaise
Riz bio
Vache qui rit bio
Fruit bio

VENDREDI 28

Salade Pastourelle
Aiguillettes de poulet à la forestière
Haricots beurre
Gouda
Fruit

S05 du 31/01 au 04/02/2022

LUNDI 31

Salade de pomme de terre bio
Emincé de volaille bio à la crème
Carottes bio sautées
Vache qui rit bio
Sablé bio amande citron

MARDI 1er Février

Chandeleur

Salade de lentilles

Rôti de porc*

Haricots verts

Pointe de brie

Crêpe au chocolat

MERCREDI 2

Radis
Mignonettes de bœuf
sauce tex mex

Duo de semoule et courgettes

Yaourt aromatisé

Fruit

JEUDI 3

(repas s/viande/poisson)

Salade verte iceberg
Torsettes aux légumes du soleil
et pois chiches
St Nectaire AOP
Compote de fruits

VENDREDI 4

Nouvel an chinois

Samoussa de légumes

Filet de colin pêche responsable
sauce chinoise
Riz à l'asiatique

Tartare fines herbes

Fruit

*Présence de porc

Entrée semaine : Potage de légumes

Légume semaine : Purée de brocolis

Entrée semaine : Potage de légumes

Légume semaine : Haricots beurre

Entrée semaine : Potage de légumes

Légume semaine : Haricots verts

Choix du mardi : Poisson pané

Entrée semaine : Potage de légumes

Légume semaine : Courgettes sautées

Entrée semaine : Potage de légumes

Légume semaine : Purée de potiron

Menus sous réserve de modifications dues à la saisonnalité des produits, à des défauts d'approvisionnement, des alertes intempéries, des grèves qui entraînent des modifications de menus avec des répercussions sur les semaines suivantes et à l'intégration de nouvelles recettes pour la découverte du goût chez l'enfant.